***Программы по методу «Со-творение»,***

*Офлайн*

*Онлайн*

*//….// - файлы*

*\*…..\* презентации*

***Уровень А***

*Уровень тонической регуляции как основа формирования психики ребенка //Уровень тонической// \*Уровень тонической\*. Офлайн* *Онлайн*

Протяжка //Протяжка анос// *Офлайн Онлайн*

*Образ уровня А – Медуза Офлайн Онлайн*

*Доверие Офлайн*

*Опорность – умение использовать чужую силу //Опорность// Офлайн*

***Подуровень Брюшко***

Брюшко //Брюшко анонс// \*Судак. Брюшко\* [*Уровень А. Брюшко*](https://vk.com/video-134592524_456239277) *Офлайн Онлайн*

Передняя поверхность тела *Офлайн Онлайн*

Диафрагмы и кольца тела //Диафрагмы тела анонс// *Офлайн Онлайн*

Осанка. Постуральная составляющая позы и движения. //Анонс осанка// [*Уровень А. Построение позы*](https://vk.com/video/@centr_so_tvorenie?z=video-134592524_456239334%2Fclub134592524%2Fpl_-134592524_-2)  *Офлайн Онлайн*

Лимфатическая система *//Анонс Лимфа// Онлайн*

Подкожная соединительная ткань //Анонс Соединительная// *Онлайн*

Попа //Попа анонс// *Офлайн Онлайн*

Простраивание опор тела //Архипов, Максимова// *Офлайн Онлайн*

Ось тела //Архипов, Максимова// *Офлайн Онлайн*

Активация вестибуло-тонических рефлексов //Архипов, Максимова// *Офлайн Онлайн*

Волны и ритмы тела //Волны и ритмы// \*Волны и ритмы\* Видео [Волны и Ритмы тела. Взгляд с позиции теории построения движений Н.А. Бернштейна](https://vk.com/video/@centr_so_tvorenie?z=video-134592524_456239047%2Fclub134592524%2Fpl_-134592524_-2) *Офлайн Онлайн*

Движения на волне //Движения на волне// *Офлайн Онлайн*

Лучистость //Лучистость анонс// *Офлайн Онлайн*

Психотерапия с опорой на Брюшко – переживание, страх, любовь *Офлайн Онлайн*

Брюшко – убрать спастику тела, при ДЦП //Брюшко спастика анонс// *Офлайн Онлайн*

Подготовка к родам *Офлайн Онлайн*

Протяжка //Протяжка анос// *Офлайн Онлайн*

***Уровень В***

Стимуляция уровня В //Стимуляция уровня В// *Офлайн Онлайн*

Образ уровня В – Медведь *Офлайн Онлайн*

В-поле, В-вода – работа на исцеление тела *Офлайн*

Построение В-тела //Построение В-тела// *Офлайн*

Маленькие и большие диагонали //Маленькие и большие диагонали// *Офлайн*

Со-движения //В-содвижения// *Офлайн*

Касания по Бартлету *Офлайн Онлайн*

Ножи (от Г.Пучкина) *Офлайн Онлайн*

Раскачка (на основе Бломберг терапии) //Раскачка// *Офлайн*

Кранио-сакральная терапия //Кранио// *Офлайн*

***Уровень С***

*Построение С1 и С2 тела //С1 -тело//, //С2-тело// Офлайн*

*С-пальцы – выравнивание кровообращения тела //С-пальцы// Офлайн Онлайн*

*Выход в реальность //Выход в реальность// //Выход в реальность 1// Офлайн Онлайн*

*Целостность тела //Анонс Целостность// Офлайн Онлайн*

*Границы //Границы анонс// Офлайн*

*Базисные действия В.Л.Пляшкевича и психотерапия Офлайн Онлайн*

*Двигательное и сенсорное развитие //Двигательное и сенсорное// Офлайн*

*Пружинки и спирали тела Офлайн*

Принцип малых доз – Фельденкрайс *Офлайн Онлайн*

*Чередование – последовательность – в движении и общении – основа размеренных действий и диалога Офлайн*

*Работа с триггерными точками Офлайн*

*Волновые тренажеры А.Кахидзе //Тренажеры анонс// Офлайн Возможно Онлайн, если у обоих участников есть тренажеры*

***Уровень D***

*D- ладошки – построение тела от правого полушария; снижение эпилептической активности Офлайн Онлайн*

*D- пальцы – построение тела от левого полушария Офлайн Онлайн*

*D-пространство //Д-пространство анонс// Офлайн Онлайн*

*Роли в D-пространстве. Театр Архетипов И.А.Чегловой. //Роли// Офлайн Онлайн*

*Особенности тела в различных ролях театра архетипов \*Архетипы\* Офлайн Онлайн*

*Сюжеты жизненных путей: Изгой, Герой и Легитимный Наследник (авторская разработка Чегловой Ирины Алексеевны). //Сюжеты// Офлайн Онлайн*

*Субличности и целостность //Субличности// Офлайн Онлайн*

*Родитель, Взрослый, ребенок и целостность //Родитель// Офлайн Онлайн*

*Синдром хорошей девочки Офлайн Онлайн*

*Принадлежность. Страх оказаться вне стаи. Офлайн Онлайн*

*Роли на волнах – как роли строят тело Офлайн Онлайн*

*Сказкотерапия Офлайн Онлайн*

*Тонкая моторика Офлайн Онлайн*

***Уровень Е***

*Погружение в Е-поле, в Е-тело Офлайн Онлайн*

*Глобальное чтение Офлайн Онлайн*

*Обучение математики – если у ребенка есть трудности //Математика// Офлайн Онлайн*

*Разговор на компьютер Онлайн*

*Антитеза (от В.Шиповой) Офлайн*

*Психотерапия от Е-поля Офлайн Онлайн*

***Общие по методу Со-творение***

*Уровни построения движений – Если…, то… - нарушение и восстановление уровней //Если.. то…/ Офлайн Онлайн*

*Диагностика по методу Со-творение //Диагностика анонс// Онлайн*

*Метод Со-творения – общий план работы, Программа //Программа …// Онлайн*

*Простраивание связи между уровнями построения движений Офлайн Онлайн*

*Тело и психика //Тело и психика// \*Тело и психика\** *Офлайн* *Онлайн*

*Диагностика детско-родительских отношений на основе теории построения движений Н.А.Бернштейна //Диагностика детско-род// \*Детско-родительские\* Офлайн Онлайн*

*Сборка тела по уровням построения движений – уровни Брюшко, В, С1, С2 и немножечко про А, D и Е. Офлайн*

*Психотерапия по методу Со-творение //Терапевтическая// \*Максимова Бернштейн\* Офлайн Онлайн*

*ОСОБЕННОСТИ ТЕЛА ТЕРАПЕВТА ПРИ РАБОТЕ С КЛИЕНТОМ НА РАЗНЫХ УРОВНЯХ ПОСТРОЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ (Н.А.БЕРНШТЕЙН) \*Особенности тела терапевта\* Офлайн Онлайн*

*Школьные трудности //Школьные трудности// \*Школьные трудности\* Офлайн Онлайн*

*Антистресс //Антистресс// Офлайн*

*Архетипы – Большая Мать, Простодушный, Богатырь, Служитель Офлайн Онлайн*

*Возможность чувствовать на расстоянии Офлайн*

*Волновые тренажеры А.Кахидзе – работа по всем уровням построения движений //Анонс Тренажеры// Офлайн Онлайн, если у второй стороны есть тренажер*

*ДА и НЕТ тела Офлайн Онлайн*

*Женственность //Женщина. Притяжение.// Офлайн*

*Интуиция //Интуиция анонс// Офлайн Онлайн*

*Контакт. Взаимодействие. Взаимосвязь. //Контакт анонс// Офлайн*

*Лидерство Офлайн*

*Мастерство речи. //Мастерство речи// Офлайн*

*Миротворчество Офлайн*

*Напряжение и блоки тела //Напряжения анонс// Офлайн Онлайн*

*Пеленание в кулечек //Пеленание// Офлайн*

*Переживание Офлайн Онлайн*

*Ритм. //Анонс Ритм// Офлайн*

*Узлы тела, узлы пространства (Л.Тальпис) – работа от уровня Е //Узлы анонс// Офлайн Онлайн*

*Устойчивость //Устойчивость// Офлайн*

*Целостность //Анонс Целостность// Офлайн Онлайн*

*Эмоции как сила //Эмоции// Офлайн Онлайн*

***Особые дети***

*Ранний детский аутизм*

*Нарушения восприятия «себя», как основная причина формирования искаженного психического развития особых детей. //Нарушение восприятия// Офлайн Онлайн*

*Диагностика аутизма с точки зрения метода «Со-творение» \*Аутисты\* Офлайн Онлайн*

*Коррекция аутизма с точки зрения метода «Со-творение» \*Стадии восстановления 25 мая\* Офлайн Онлайн*

*Детский церебральный паралич*

*Метод Со-творение и ДЦП //В-движения при ДЦП// Офлайн*

*Брюшко – убрать спастику тела, при ДЦП //Спастика// Офлайн Онлайн*

*СДВГ*

*СДВГ и метод Со-творения Офлайн Онлайн*

*Синдром Дауна*

*С-м Дауна и метод Со-творения Офлайн Онлайн*

***Болезни***

*Антимигрень //Антимигрень// Офлайн Онлайн*

*Депрессия Офлайн Онлайн*

*Нежелание жить Офлайн Онлайн*

***Екатерина Беляева***

*Терапия стопы //Стопа// Офлайн*

*Терапия лица //Терапия лица// Офлайн*

***Роман Сячин***

*Работа с тазом //Таз анонс// Офлайн*

*Плоскоступие //Плоскостопие Сячин// Офлайн*