Здравствуйте!   
Приглашаем на обучающий семинар по авторскому методу Максимовой Елены Владимировны на основе теории построения движения Н.А. Бернштейна.

**Со-творение. МОДУЛЬ 2**

**Москва, 2019 год**

**Расписание:** 

Январь: 25, 26, 27.

Февраль: 15, 16, 17.

Март: 8, 9, 10.

Апрель: 19, 20, 21.

Июнь: 7, 8, 9.

**Время:**

пт с 18.00-20.30 - занятия

сб, вс с 09.00-11.30 - занятия, с 11.30-12.30 – открытая консультация

**Организатор в Москве**: Наталья, тел 8-977-532-23-26, [seminary@so-tv.ru](mailto:seminary@so-tv.ru)

**Семинар предназначен:**

для тех, кто уже ознакомился с Методикой «Со-творение», прошел Модуль 1.

**Основные направления работы** – отработка Метода (по запросам участников) и личная терапия.

На семинаре мы продолжаем учиться ЧУВСТВОВАТЬ. Чувствовать себя, своё реальное тело, свои границы, свои опоры, свои желания, чувствовать, что навязано, а что действительно Ваше и т.д., чувствовать своих детей, близких, других людей.  Мы стараемся автоматизировать свою способность чувствовать мир и людей.

Мы отрабатываем способы активизации каждого из уровней построения движений; способы связывания/взаимодействия уровней.

Возможности состраивания на каждом из уровней построения движений; использование состравания в построении семейных и детско-роительских отношений.

Семинар будет интересен всем, кто хочет развивать себя, глубже понимать причины и механизм нарушения и собственного восприятия реальности и восприятия других людей, пациентов, а также методы компенсации, активации недостаточно сильных уровней восприятия, уровней построения тела.

**Темы Модуля 2 2019 года:**

- Опорность, простраивание и удержание опор по всем уровням построения тела.

- Работа по уровню V - Брюшная и спинная сторона тела. Ранний онтогенез - отработка себя в утробе и до 1 месяца от роду.

- Волны тела.

- Тоническое со-страивание.

- Работа по уровню В. Стимуляция кожи и поверхностной чувствительности тела. Раскачка. Построение диагоналей тела. Со-движения уровня В.

- Работа по уровню С. Выход в реальность, автоматизация чувства реальности.

Границы тела, границы пространства. Умение приближать/отдалять, брать/давать, согласие/отказ и др. свойства действий тела и психики.

- Работа по уровню D - снятие зажимов и блоков. Роли и движение на волне. Разрешительные фразы.

- Работа по уровню Е. Работа от Е-поля.

- Ритмы тела. Ритмичность тела, психики, речи. Чувствование и удержание ритма. Управление ритмом - своим и группы.

- Сшивка уровней А-V-В-С-D-Е.

- Биологические поля и узлы пространства.

- Работа по запросам.

**Ведущие семинаров:**

**Максимова Елена Владимировна,** при участии сотрудников центра «Со-творение»

**Максимова Елена Владимировна** – физиолог, коррекционный педагог, психолог.

Автор метода «Со-творение» Сайт автора программы - <http://www.maximova.org>

**Пальцев Андрей Анатольевич** – телесный терапевт, остеопат, сертифицированный специалист по методу «Со-творение»

**Васютинская Полина Владимировна** – психолог, телесный терапевт, сертифицированный специалист по методу «Со-творение»

**Сячин Роман Васильевич** - психолог, специалист по ЛФК, телесный терапевт

Беляева Екатерина Юрьевна - телесный терапевт, массажист

**Место проведения**: будет объявлено дополнительно

**Стоимость** одного трехдневного семинара 6000 руб.