***Обучение и сертифицирование***

***по методу «Со-творение»***

Обучение Методу «Со-творение» идет в три ступени:

М1 – знакомство с Методом

М2 – обучение методу, отработка методик и личная терапия

М3 – супервизия для тех, кто работает по методу.

***М1 – знакомство с Методом***

Семинар проходит как интенсив в течение 6-8 дней, 24-35 часов обучения.

Здесь рассказывают основные принципы работы по Методу.

- Знакомят с уровнями построения движений Н.А.Бернштейна, дают попробовать на себе особенности восприятия и особенности движений/поведения на том или ином уровне построения движений. Рекомендуют несложные упражнения, которые можно использовать в терапевтической работе по каждому из уровней построения движений

- Учат чувствовать свое тело. Дают представления о том, как чувствовать другого – поскольку другого мы можем почувствовать только собой. (Приставка Со- в названии нашего центра).

- Показывают, как два партнера могу объединяться в одно движение/поведение в процессе общения и социального взаимодействия.

- Демонстрируют некоторые элементы личной терапии по Методу «Со-творение»

- Проводят открытые консультации – как примеры работы по методу.

*Ведущие семинара –* специалисты центра «Со-творение».

*После прохождения М1 родители и педагоги могут использовать методики, которые они освоили, в работе со взрослыми и детьми.*

***М2 – отработка методик и личная терапия***

Семинар идет на постоянной основе. Как минимум 40-50 часов обучения.

В Москве

– семинары: Введение, Уровень А и V (Брюшко), Уровень В, Уровень С, Уровень D, Уровень Е, Обобщение.

Каждый продолжительностью 18 часов, по 3 часа в день: 2 часа теория + практика и 1 час открытая консультация.

К каждому семинару дополнительное предлагаются мастерклассы, соответствующие изучаемому уровню.

Обучение на М2 необходимо, для повышения квалификации по Методу и для получения сертификата на право работы по методу.

Сертифицированные специалисты также продолжают участие в семинарах М2 – хотя раз в год – что необходимо для подтверждения и продления сертификата.

М2 - здесь происходит более тщательное исследование каждого из уровней построения движений и работы на нем

– особенности восприятия,

- особенности построения/сборки тела,

- связь особенностей тела и особенностей психики

- исследуются особенности поля каждого из уровней (где они уже были «нащупаны».

- умение работать в поле, на расстоянии, и через партнера

– личная терапия по методу «Со-творение»

Ряд тематических семинаров, как развитие и расширение метода, проходят по своему расписанию: Движения на волне; Сказки и роли. Танцы на волне; Эмоции как сила: тревожность, страхи, агрессия; обида, вина, стыд; жадность, зависть, ревность; Границы; Женственность; Устойчивость; Интуиция; Связь тела и психики и многие другие.

*Ведущие семинара –* специалисты центра «Со-творение».

Приветствуется участие конференциях, конгрессах, съездах, где вы докладываете и обсуждаете результаты работы по методу «Со-творение».

*После прохождения М2 педагоги и психологи могут использовать методики, которые они освоили, в работе со взрослыми и детьми.*

***М3 – супервизия для тех, кто работает по методу и хочет получить сертификат.***

Супервизия может проходить офлайн или в онлайн режиме.

На супервизию представляется:

- первичная диагностика клиента по методу «Со-творение» и план работы с клиентом

- описание или рассказ о том, какие методики применяли в работе с клиентом и их результаты

- диагностика клиента на момент супервизии.

На супервизии мы знакомимся с клиентом, проводим диагностику, обсуждаем результаты работы, планируем возможности дальнейшей работы с ним.

В режиме онлайн – то же, но мы работаем удаленно

Третий вариант – клиент предоставляет видео записи клиента на данный момент и варианты работы с ним. Обсуждаем результаты и планируем дальнейшие действия.

*Супервизию проводят –* сертифицированные специалисты центра «Со-творение».

*Решение о выдаче сертификата для работы по Методу принимает лично Е.В. Максимова.*

В Москве – организатор семинаров »Со-творение» Центр.

Возможно приглашение сотрудников центра другими организаторами.

То же – в других городах.