***Лучистость***

В филогенезе нервная система Брюшка появляется от кольчатых червей.

Система Брюшка - это сеть ганглиев/сплетений, которая отвечает за функционирование тела – кровообращение, выделение, пищеварение, движение, размножение и др.

Система Брюшка «чувствует» внутренний мир нашего тела, состояние тела - общие чувства определяют основные потребности человека – жажда, голод/сытость, духота, усталость, удовольствие, подавленность, сексуальные чувства...

Система Брюшка имеет, по всей видимости, и возможность «чувствования» внешнего мира. Чувство живое/не живое присуще практически всем живым организмам. А также чувство другого на расстоянии.

Одна из таких возможностей, которую мы можем наблюдать, – это Лучистость.

Лучистость – это чувствование другого на расстоянии. Мы можем почувствовать:

- напряжения тела другого человека

- сильные чувства, например, боль

- эмоциональное состояние

- желания.

Другого человека мы чувствуем собой.

***Люди, лучше чувствующие свое тело, более способны к эмпатии***.

***На семинаре мы будем***

***- оживлять чувствительность нашего тела***

***- растормаживать систему Брюшка – активизируя самые крупные ганглии тела***

***- возрождать нашу Лучистость и исследовать ее возможности.***

***- посмотрим на лучистость с точки зрения Позиций восприятия – Ты-позиция***

***- учиться подсоединяться к другому, усиливать или ослаблять его эмоции.***

***В результате семинара вы освоите возможность***

- чувствовать другого на расстоянии

- согревать лучистостью своих близких и друзей

- подкреплять эмоции близких, способствующие из личностному развитию, например в отношениях родителей и детей

- гасить переизбыток эмоций, с которыми человек не может справится сам

- притушить агрессию одного человека или коллектива.

***2-4 встречи по 2 часа онлайн***