***Родитель, Взрослый и Ребенок*** - это эго - состояния, в котором может находиться каждый человек согласно теории Эрика Берна. Это направление психологии получило название транзактного (трансактного, транзакционного) анализа.

В жизни мы постоянно становимся то на позиции родителя, то ребенка, иногда взрослого, при том даже не замечаем этих переходов. Логика таких переходов проста: удобство и выгода. Что-то получить проще из позиции ребенка. Задавить апонента проще став родителем, а если нам требуется продуктивное сотрудничество, то все мы становимся взрослыми. На эту тему есть не мало разных работ и статей. Но все в основном сводится к разбору моделей поведения, вот Ваши слова звучат как говорили Ваши родители, а вот Ваше поведение как поведение ребенка. И вот вы окружены бесконечным потоком моделий поведения.

Но только в поведенческих моделях проявляются эти позиции? Только ли так можно рассматривать транзактный анализ? А что 6ам говорит тело? Вы когда-нибудь задумывались как выглядит тело родителя и ребенка? Есть ли что-то кроме удобства и выгоды когда мы переходим между позициями Родитель - Взрослый - Ребенок. И можно ли найти золотую середину между этими суб личносями. Тело позволяет взглянуть на привычные концепции под непривычным углом и даёт интересные ответы на эти вопросы.

1 встреча на 2-3 часа онлайн или офлайн