***Целостность***

*Целостность, с нашей точки зрения, это* *состояние чувства полноты себя, заполненности себя. Целостность тела – определяет целостность личности.*

*Нарушения целостности тела – провоцируют разрывы в осознании личностью себя – целого и неделимого. Входящие в нас субличности – спорят между собой. Желания разрывают нас на части. Нам трудно сделать выбор. Мы не можем сами с собой договориться. Личность не в состоянии дозреть до взрослого состояния…*

*На семинаре «Сказки тела» один из участников сочинил про себя сказку – как будто в нем живут три человека: один умный (руки рассказчика взлетели к голове), другой добрый (руки прижались к груди), а третий сексуальный (руки опустились к области таза) – и они все время друг с другом спорят…*

*Простраивание чувство целостности тела опирается на простраивание умения чувствовать себя, что мы и будем делать на нашем семинаре.*

*Простраивание целостности тела дает*

*- состояние собранности*

*- спокойное, достойное поведения – ваша устойчивость привлекает внимание, к вам тянутся*

*- размеренность, красоту и наполненность движений*

*- размеренность, красоту и правильность речи*

*- поведение Взрослого*

*- субличности перестают спорить между собой, само собой устраивается их взаимодействие*

*- с точки зрения Метода – хорошее срабатывание уровней между собой*

*- человек хорошо чувствует себя и другого, открыт к знакам интуиции*

*- возможность жить в гармонии с самим собой и со всем миром.*

*2-4 встречи по 2 часа онлайн или офлайн*