Приглашаем вас на семинар Андрея Пальцева "Взгляд на «Мышечное тестирование» с точки зрения метода «Со-творение»", который пройдет в центре "Со-творение" 26.01 и 08.02.

Мануальное мышечное тестирование используется во многих направлениях диагностики и коррекционной работы – медицине, особенно в спортивной медицине, остеопатии, кинезиологии, психологии, педагогике, направлениях, помогающих бизнесу.
Метод мануального мышечного тестирования основан на законах нейрофизиологии мышечного сокращения, разработанных проф. Н.А. Бернштейном (1947), который выделил 2 фазы мышечного сокращения: фазическую (произвольную) и тоническую (находящуюся под контролем проприо – и интерорецепторов).
Главной задачей мануального мышечного тестирования является оценка способности мышцы развивать напряжение, адекватное прилагаемому усилию.

Что будет на семинаре?

- вы познакомитесь с вариантами мышечного тестирования;
- научитесь подбирать именно те мышцы, которые при тестировании дадут оптимальный результат;
- поймете, какие ответы вы сможете получить, с помощью мышечного тестирования, на том или ином уровне построения движений:
• уровень А – связь тонуса и тревожности
• уровень В – тестирование двигательных цепей (Т.Майерс)
• уровень С – тестирование возможностей тела по подуровням С1 и С2
• уровень D - мы можем разговаривать с телом, получая от него ответы «Да» или «Нет»: тестирование социальных взаимодействий, детско-родительских отношений и т.п.

- познакомитесь как зависят ответы мышечного тестирования от сохранности/нарушений того или иного уровня построения движений;
- узнаете, в каких случаях этот метод можно использовать, а в каких не стоит;
- поймете, подходите ли именно вы для проведения такой работы.

И, как бонус, - познакомитесь в возможностью построения целостного Брюшка с опорой на мышечный тест.

Ведущий : Пальцев Андрей Анатольевич - практикующий телесный психотерапевт, использующий в работе остеопатические техники.

Организатор: Наталья, тел. +79775322326, вотсапп +79826560788,