**ВТОРОЙ МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ЭКСТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС
«ПСИХОТЕРАПИЯ БЕЗ ГРАНИЦ: ДЕТИ. СЕМЬЯ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ»**

**31 октября — 4 ноября 2024 г.**

**Секционное заседание «ТЕЛЕСНО ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»**

ВРОЖДЕННАЯ ПРОГРАММА МАМСТВО – ИЛИ ДОСТАТОЧНО ХОРОШАЯ МАТЬ ПО В.ВИННИКОТТУ

***Максимова Елена Владимировна -*** *действительный член и официальный преподаватель ОППЛ.*

ТЕЗИСЫ;

Живые организмы – это самоорганизующиеся системы: в нас вложены врожденные программы развития. Одна из таких программ – программа взаимодействия ребенка и мамы - Мамство. У В.Винникотта – это достаточно хорошая мать. Достаточно хорошая мать интуитивно настраивается на ребенка, чувствует ребенка – в чем он сейчас нуждается, что он от нее ждет. Активация врожденной программы происходит посредством какого-либо релизера, или группы релизеров. На секции мы с вами поговорим про особенности врожденной программы Мамство – и покажем как, при надобности, ее можно активировать.

INNATE PROGRAM MOTHER – OR A GOOD ENOUGH MOTHER ACCORDING TO V. WINNICOTT

 Elena Vladimirovna Maksimova is a full member and official teacher of the OPPL.

Living organisms are self-organizing systems: innate development programs are embedded in us. One of such programs is the program of interaction between a child and a mother – Mоther. According to V. Winnicott, this is a good enough mother. A good enough mother intuitively tunes in to the child, feels the child – what he needs now, what he expects from her. Activation of the innate program occurs through some releaser, or a group of releasers. In this section, we will talk about the features of the innate program Mother – and show how, if necessary, it can be activated.

ДОКЛАД:

***Мамство***

*Со-творение – метод телесной терапии, который опирается на теорию построения движений Н.А.Бернштейна.*

*Самый нижний уровень построения движение – уровень А, здесь формируется тонус и активность тела. В филогенезе этот уровень соответствует уровню развития медуз и червей. На этом уровне еще нет ЦНС, за регуляцию отвечает нервная сеть – палеоретикулум и система ганглиев, связанных с внутренними органами. Этот уровень сохранен и у человека, ганглии есть во всех внутренних органах, самые крупные ганглии носят название сплетений; в восточной медицине это чакры.*

*Каждому уровню построения движений сответствуют специальные программы обработки информации, программы построения паттернов движений и поведения.*

*Одна из таких программ – программа взаимодействия ребенка и мамы - Мамство.*

*У Дональда Вудса Винникотта – это достаточно хорошая мать.*

*Врожденная программа родительства, мамства – мама чувствует ребенка, просто сама чувствует, что нужно – когда подбежать, а когда сделать паузу, когда крепко обнять, а когда подождать просьбы ребенка и т.д. Ребенок чувствует маму. И ребенок, и мама получают от общения огромное удовольствие.*

*В норме программа мамство активизируется у девочек и мальчиков, когда они нянчат младших детей, или когда играют в куклы и нянчат младенца так, как это делают взрослые.*

*Современные игрушки – куклы Барби или машинки особенно не понянчишь. Я не видела, чтобы ребенок прижимал куклу Барби к себе. Если Барби к кому и прижимается, то это Кен.*

*В последнее время к нам все чаще приходят мамы без активированного мамства. Эти мамы не чувствуют ребенка, его настроения, его желаний. Не получают удовольствия от общения с малышом, или ребенком повзрослее.*

*Они стараются все делать правильно, но… - Часто именно с этим связаны послеродовые депрессии.*

Винникот в своих книгах очень осторожно подводит к читателей к идее достаточно хорошей мамы, говорит что тут нельзя заставлять, трудно научить и т.п.

Но в работе по Методу Со-творение, при активной системе ганглиев, мамство включается «на щелк» мягким прикосновением к груди головки ребенка или, даже, куклы.

Мамство можно включить при любом возрасте ребенка. Как у мамы, так и папы. Как с родными, так и с приемными детьми.

*Активация врожденной программы происходит посредством какого-либо релизера, или группы релизеров.*

*Релизер при* активациии мамства– кукла или детёныш у груди.

*Работа по активации программы Мамство.*

Внимание на брюшную сторону тела – стопы, внутренняя часть ног, живот, грудь, шея, лицо, подмышки, внутренняя/брюшная часть рук, кисти – активация.

Внимание на сердечный или грудной ганглий/чакра – активация.

Берем на руки куклу так, чтобы ее головка касалась груди взрослого. Мягко прижимаем ее к себе, чуть покачивая. Ведущий приобнимает за плечи взрослого – общее мягкое легкое покачивание. Ждем несколько минут включение программы.

Если у взрослого программа мамство уже была запущена – никаких особых изменений в теле и поведения человека мы не увидим.

Если программа была приторможена, и не активирована совсем - включение программы мы наблюдаем по изменению пластики движений во взаимодействии с куклой – и пластика, и мимика становятся мягкими текучими. Кукла уже не кажется чужой.